

長崎さるく(7月~9月)



さるくガイド小島

長崎のまちには、歩いた人にだけ見えてくる物語があります。歴史や文化にふれ、味わい、語らうひととき。いつもの長崎が、少し違って見えてきます。お腹も心も満たされる参加型のまち歩きです。あなたの知的好奇心に、やさしい刺激を与えてみませんか。

坂さるく(まちなか編)&創作イタリアン

山と海に囲まれた長崎は「坂のまち」。田川憲氏は、「人間の丘」と表現した。旧蔵屋敷・奉行所・教会周辺、忠臣蔵の発端になったスポットを辿ります。散策後、レストラン・ガリアーノでは、季節に合わせた創作イタリアン料理のコースを楽しみます。

- 1 日 時: ①令和8年7月1日(水)15:30~18:30
②令和8年8月31日(月)15:30~18:30

2 参加料:3,700 円

3 集 合:諏訪神社一の鳥居

4 行 程→長坂→旧立山役所→代官坂→大音寺坂→旧県庁坂→ガリアーノ



“夢とロマン”坂本龍馬&イタリアトスカーナの郷土料理

幕末を駆け抜けた風雲児・坂本龍馬が夢と希望を抱いて過ごした足跡を辿ります。全国の龍馬ファンが集う人気のコースです。散策後、フィレンツェの居酒屋をイメージした空間で、トスカーナ料理とワインを気軽に楽しめます。

- 1 日 時:①令和8年7月4日(土)9:30~12:30
②令和8年8月30日(日)9:30~12:30

2 参加料:3,300 円(亀山社中記念館の入館料は別途)

3 集 合:風頭山バス停(ホテル矢太楼の前)

4 行 程:坂本龍馬之像→亀山焼跡→若宮稻荷神社→亀山社中記念館→daNobo



26 聖人が歩いた道&ギネスビールで乾杯!

日本で初めての殉教地「西坂の丘」。秀吉の命令で捕えられた外国人宣教師ら 26 人が十字架にかけられるまでの道を辿ります。散策後、アイルランドで生まれた世界中で愛されているギネスビールとフィッシュ&チップスで会話と音楽を楽しみます。

- 1 日 時:①令和8年7月6日(月)15:30~18:00
②令和8年9月3日(木)15:30~18:00

2 参加料:2,300 円

3 集 合:山王神社(坂本2丁目 6-56)

4 行 程:一本柱鳥居→坂本国際墓地→→26 聖人殉教地→アイルリッシュパブ



“チャイナタウン”ヒストリー&楊家菜房・翠獅庭

三大中華街である新地、居留地として使われた唐人屋敷。長崎に大きく影響をもたらした中国文化との出会いの地を巡ります。散策後は、新地中華街にある香港スタイルのお洒落な空間「翠獅庭」で“中華ランチ”を楽しみます

- 1 日 時:①令和8年7月7日(火)9:30~12:00
②令和8年9月2日(水)9:30~12:00

2 参加料:3,900円

3 集 合:湊公園(新地町1500)

4 行 程:福建通り→唐人屋敷跡→ピエル・ロチ寓居跡→新地中華街→翠獅庭



出島游学&中国料理・RedLantern

江戸時代、ポルトガルやオランダとの貿易拠点となった出島。タイムトラベル気分です始めの見学・体験をします。散策後、出島ワープ「RedLantern」で、潮風を感じながら“中華ランチ”を楽しみます。

- 1 日 時:①令和8年7月9日(木)10:00~12:30
②令和8年9月5日(土)10:00~12:30

2 参加料:3,500円(出島の入館料は別途負担)

3 集 合:出島表門橋公園の東屋

4 行 程:出島史跡散策(カピタン部屋・一番船船頭部屋等)→レッドランタン



オランダ通り~バイエリア&ビールで乾杯! 海鮮丼

居留地時代、多くの外国人が集まり国際色豊かな場所として賑った「オランダ通り・大浦海岸通り」、憩いの場所「水辺の森公園」を巡ります。散策後、出島ワープ「海鮮市場長崎港」で潮風を感じながら鮮度抜群の“海鮮丼”&ビールを楽しみます。

- 1 日 時:①令和8年7月11日(土)15:30~18:00
②令和8年9月20日(日)9:30~12:00

2 参加料:4,200円

3 集 合:中華料理・四海楼前(松が枝町4-5)

4 行 程:オランダ通り→運上所跡→水辺の森公園→県立美術館→長崎港



レトロなまち歩き&中通りレストラン・こまち食堂

古い歴史をもつ中通り商店街や中島川沿いにある眼鏡橋等の石橋群を歩きます。町屋造りの民家に風情が感じられ、今昔が溶け合う下町です。散策後、こまち食堂では手づくり感満載の「こまちランチ」を気軽に楽しめます。

- 1 日 時:①令和8年7月12日(日)10:00~12:30
②令和8年8月26日(水)10:00~12:30

2 参加料:3,900円

3 集 合:市民会館2階

4 行 程:光永寺→中通り→岩永梅壽軒→ししとき川→袋橋→眼鏡橋→こまち食堂



居留地ストリート&ワインの出会い

領事館、教会、ミッションスクールが立ち並んでいた居留地。歴史を今に語り継ぐ史跡が残され、異国情緒を醸し出しているコースです。ココペリでは、季節ごとの創作料理とソムリエが選ぶワインとの素敵な出会いを楽しめます。

1 日 時:①令和8年7月15日(水)15:30~18:00

②令和8年9月16日(水)10:30~13:00

2 参加料:3,900円

3 集 合:中華料理・四海楼前(松が枝町4-5)

4 行 程:オランダ坂→洋風住宅群→英国聖公会跡→ピエル・ロチ寓居跡→ココペリ



丸山花街ぶらぶら&ワインの出会い

江戸の吉原、京の島原と並ぶ、日本三大花街だった丸山。代表的な茶屋の花月楼・中の茶屋に立ち寄り、長崎検番を通る小粋なまちを歩きます。ココペリでは、季節ごとの創作料理とソムリエが選ぶワインとの素敵な出会いを楽しめます。

1 日 時:①令和8年8月18日(火)10:30~13:00

2 参加料:3,900円

3 集 合:丸山公園

4 行 程:花月→梅園身代わり天満宮→オランダ坂→思案橋→大徳寺公園→ココペリ



パノラマビュー“グラバー園”&ランチブッフェ

旧グラバー住宅等、明治期の洋館を復元した建物や花々が配され、異国情緒が溢れています。山々や港内の絶景が広がるビュースポットも。散策後、旧居留地にある「ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル」で月替わりランチを楽しみます。

1 日 時:①令和8年8月22日(土)9:30~12:30

2 参加料:4,800円(グラバー園の入園料は、別途負担)

※65歳以上は4,300円(身分証明書必要)

3 集 合:中華料理・四海楼前(松が枝町4-5)

4 行 程:大浦天主堂前→斜行&垂直エレベーター→グラバー園→ANA



海舟と龍馬が歩いた道&料亭仕込の逸品

勝海舟と坂本龍馬が滞在した福濟寺、いろは丸事件の舞台である聖福寺等、幕末に大きな影響を与えた二人の足跡を辿ります。散策後、地元グルメ店である「割烹とし」で旬の刺身・煮物等の定食&ビールを楽しみます。

1 日 時:①令和8年8月24日(月)11:00~13:30

②令和8年9月29日(火)11:00~13:30

2 参加料:4,500円

3 集 合:アミュプラザ新館1階入口付近

4 行 程:駅前商店街→本蓮寺→福濟寺→聖福寺→中町教会→割烹とし



まるごとチャイナ！&中国菜館・福寿

第一峰門・大雄宝殿二つの国宝等、文化財の宝庫「崇福寺」や、「春雨通り」～「西浜通り」～「新地中華街」を歩きます。散策後、長崎に縁のある作家・吉村昭が「こんなにうまいものがあるのだろう」と随筆で紹介した「福寿」で昼食を楽しみます。

1 日 時：①令和8年8月27日(木)9:30～12:00

②令和8年9月25日(金)9:30～12:00

2 参加料：2,300円(崇福寺の拝観料は別途負担)

3 集 合：崇福寺正門前

4 行 程：大浦慶居宅跡→春雨通り→西浜通り→新地中華街→福寿



“街”ストリート三昧&中島川・プリムローズ

今昔が溶け合う「銅座通り」「浜市アーケード」「本古川通り」「中島川端通り」。地元民に親しまれ、食・ショッピングで賑わうストリートを巡ります。散策後、中島川や眼鏡橋を眺めながら、長崎名物「トルコライス(コーヒー付)」を気軽に楽しめます。

1 日 時：①令和8年8月28日(金)10:00～12:30

②令和8年9月28日(月)10:00～12:30

2 参加料：2,800円

3 集 合：新地橋広場(中華街北門前)

4 行 程：浜市アーケード→ベルナード観光通り→本古川通り→中島川端通り→プリムローズ



坂さるく(居留地編)&ランチブッフェ

平地が極端に少ない長崎は「坂のまち」。異国情緒溢れる東山手から南山手まで、風情ある石畳や魅力的な坂道を歩きます。散策後、旧居留地にある「ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル」で月替わりのランチを楽しみます。

1 日 時：①令和8年9月17日(木)9:30～12:30

2 参加料：4,800円 ※65歳以上は4,300円(証明書必要)

3 集 合：東山手地球館(東山手町6-25)

4 行 程：オランダ坂→石橋→地獄坂→祈念坂→コンスイ坂→ドンドン坂→ANA



参加予約は、次のとおりです。

○申込み先 さるくガイド小島

○申込方法 メール又は電話

・メール kojima15@luck.ocn.ne.jp

・電話 090-5387-0366

※氏名・住所(市町村名)・年齢(年代)・性別・電話番号をお願いします。

○申込期限 実施日の3日前(キャンセル料は、前日より発生します。)