

長崎さるく(2月～3月)



さるくガイド小島

長崎ならではのテーマについて、学んで食べてお腹も好奇心も大満足の参加型のまち歩きです。定員は15名。最少催行人員3名に満たない場合は、中止になります。あなたの知的好奇心に栄養を与えてみませんか？

まるごとチャイナ！＆中国菜館・福寿

第一峰門・大雄宝殿二つの国宝等、文化財の宝庫「崇福寺」や、「春雨通り」～「西浜通り」～「新地中華街」を歩きます。散策後、長崎に縁のある作家・吉村昭が「こんなにうまいものがあるのだろう」と随筆に紹介した「福寿」で昼食を楽しみます。

- 1 日 時:①令和8年2月7日(土)9:30～12:00
②令和8年3月25日(水)9:30～12:00
- 2 参加料:2,200円(崇福寺の拝観料は別途負担)
- 3 集合:崇福寺正門前
- 4 行程:大浦慶居宅跡→春雨通り→西浜通り→新地中華街→福寿



出島游学＆創作イタリアン

江戸時代、ポルトガルやオランダとの貿易拠点となつた出島。タイムトラベル気分で事始めの見学・体験をします。散策後、レストラン・ガリアーノでは、季節に合わせた創作イタリアン料理のコースを楽しみます。

- 1 日 時:①令和8年2月12日(木)16:00～18:30
- 2 参加料:3,700円(出島の入館料は別途負担)
- 3 集合:出島表門橋公園・東屋
- 4 行程→出島史跡散策(カピタン部屋・一番船船頭部屋等)→ガリアーノ



居留地ストリート＆ワインの出会い

領事館、教会、ミッションスクールが建ち並んでいた居留地。歴史を今に語り継ぐ史跡が残され、異国情緒を醸し出しているコースです。ココペリでは、季節ごとの創作料理とソムリエが選ぶワインとの素敵な出会いを楽しみます。

- 1 日 時:①令和8年2月15日(日)10:30～13:00
- 2 参加料:3,900円
- 3 集合:中華料理・四海樓前(松が枝町4-5)
- 4 行程:オランダ坂→英國聖公会跡→ピエル・ロチ寓居跡→ココペリ



レトロなまち歩き＆和牛と野菜料理・トキオ

古い歴史をもつ中通り商店街や中島川沿いにある眼鏡橋等の石橋群を歩きます。町屋造りの民家に風情が感じられ、今昔が溶け合う下町です。散策後、川端沿いの創作和食“トキオ”でランチ（ハンバーグ＆ステーキ＆ソフトドリンク付）を楽しめます。

1 日 時:①令和 8 年 2 月 18 日(水)10:00~12:30

②令和 8 年 3 月 18 日(水)10:00~12:30

2 参加料:3,500 円

3 集 合:市民会館 2 階

4 行 程:光永寺→中通り→岩永梅毒軒→ししどき川→袋橋→眼鏡橋→トキオ



“チャイナタウン”ヒストリー＆楊家菜房・翠獅庭

三大中華街である新地、居留地として使われた唐人屋敷。長崎に大きく影響をもたらした中国文化との出会いの地を巡ります。散策後は、新地中華街にある香港スタイルのお洒落な空間「翠獅庭」で“中華ランチ”を楽しめます。

1 日 時:①令和 8 年 2 月 19 日(木)9:30~12:00

2 参加料:3,900 円

3 集 合:湊公園(新地町 1500)

4 行 程:福建通り→唐人屋敷跡→ピエル・ロチ寓居跡→新地中華街→翠獅庭



パノラマビュー“グラバー園”＆ランチブッフェ

旧グラバー住宅等、明治期の洋館を復元した建物や花々が配され、異国情緒が溢れています。山々や港内の絶景が広がるビュースポットも。散策後、旧居留地にある「ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル」で月替わりランチを楽しめます。

1 日 時:①令和 8 年 2 月 21 日(土)9:30~12:30

2 参加料:4,300 円（グラバー園の入園料は、別途負担）

※65 歳以上は 3,800 円（身分証明書必要）

3 集 合:中華料理・四海樓前(松が枝町4-5)

4 行 程:大浦天主堂前→斜行＆垂直エレベーター→グラバー園→ANA



26 聖人が歩いた道＆ギネスビールで乾杯！

日本で初めての殉教地「西坂の丘」。秀吉の命令で捕えられた外国人宣教師ら 26 人が十字架にかけられるまでの道を辿ります。散策後、アイルランドで生まれた世界中で愛されているギネスビールとフィッシュ＆チップスで会話と音楽を楽しめます。

1 日 時:①令和 8 年 2 月 25 日(水)15:30~18:00

2 参加料:2,200 円

3 集 合:山王神社(坂本 2 丁目 6-56)

4 行 程:一本柱鳥居→坂本國際墓地→26 聖人殉教地→アイリッシュパブ



オランダ通り～ペイエリア＆中国料理・RedLantern

居留地時代、多くの外国人が集まり、国際色豊かな場所として賑った「オランダ通り・大浦海岸通り」、憩いのスポット「水辺の森公園」を巡ります。散策後、出島ワーフ「RedLantern」で、潮風を感じながら“中華ランチ”を楽しみます。

1 日 時:①令和 8 年 3 月 4 日(水)10:00～12:30

2 参加料:3,400 円

3 集 合:中華料理・四海樓前(松が枝町 4-5)



4 行 程:オランダ通り→運上所跡→水辺の森公園→県立美術館→レッドランタン

“街”ストリート三昧＆イタリアトスカーナの郷土料理

今昔が溶け合う「銅座通り」「浜市アーケード」「本古川通り」「中島川端通り」。地元民に親しまれ、食・ショッピングで賑わうストリートを巡ります。散策後、フィレンツェの居酒屋をイメージした空間で、トスカーナ料理とワインを気軽に楽しみます。

1 日 時:①令和 8 年 3 月 8 日(日)10:00～12:30

2 参加料:3,300 円

3 集 合:新地橋広場(中華街北門前)



4 行 程:西浜通り→浜市アーケード→観光通→本古川通り→川端通り→Nobo

海舟と龍馬が歩いた道＆料亭仕込の逸品

勝海舟と坂本龍馬が滞在した福濟寺、いろは丸事件の舞台である聖福寺等、幕末に大きな影響を与えた二人の足跡を辿ります。散策後、地元グルメ店である「割烹とし」で旬の刺身・煮物等の定食＆ビールを楽しみます。

1 日 時:①令和 8 年 3 月 12 日(木)11:00～13:30

2 参加料:4,500 円

3 集 合:アミュプラザ新館1階入口付近



4 行 程:駅前商店街→本蓮寺→福濟寺→聖福寺→中町教会→割烹とし

坂さるく(まちなか編)＆ビールで乾杯！海鮮丼

山と海に囲まれた長崎は「坂のまち」。田川憲は「人間の丘」と表現。旧蔵敷敷・奉行所・教会周辺、忠臣蔵の発端になった坂等のスポットを辿ります。出島ワーフ「海鮮市場長崎港」では、潮風を感じながら鮮度抜群“海鮮丼”＆ビールを楽しみます。

1 日 時:①令和 8 年 3 月 15 日(日)9:00～12:00

2 参加料:3,300 円

3 集 合:諏訪神社一の鳥居



4 行 程:長坂→旧立山役所→代官坂→大音寺坂→旧県庁坂→海鮮市場長崎港

丸山花街ぶらぶら&ワインの出会い

江戸の吉原、京の島原と並ぶ、日本三大花街だった丸山。代表的な茶屋である花月楼・中の茶屋に立ち寄り、長崎検番を通る小粋なまちを歩きます。ココペリでは、季節ごとの創作料理とソムリエが選ぶワインとの素敵な出会いを楽しめます。

1 日 時:①令和 8 年 3 月 16 日(月)15:30~18:00

2 参加料:3,900 円

3 集 合:丸山公園

4 行 程:花月→梅園身代わり天満宮→オランダ坂→思案橋→大徳寺公園→ココペリ



坂さるく(居留地編)&ランチブッフェ

平地が極端に少ない長崎は「坂のまち」。異国情緒溢れる東山手から南山手まで、風情ある石畳や魅力的な坂道を歩きます。散策後、旧居留地にある「ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル」で月替わりのランチを楽しめます。

1 日 時:①令和 8 年 3 月 19 日(木)9:30~12:30

2 参加料:4,300 円 ※65 歳以上は 3,800 円(証明書必要)

3 集 合:東山手地球館(東山手町6-25)

4 行 程:オランダ坂→石橋→地獄坂→祈念坂→コンスイ坂→ドンドン坂→ANA



“夢とロマン”坂本龍馬&中通りレストラン・こまち食堂

幕末を駆け抜けた風雲児・坂本龍馬が夢と希望を抱いて過ごした足跡を辿ります。全国の龍馬ファンが集う人気のコースです。散策後、こまち食堂では手づくり感満載の「こまちランチ」を気軽に楽しめます。1 日 時:①令和 8 年 3 月 21

2 参加料:3,900 円(亀山社中記念館の入館料は別途負担)

3 集 合:風頭山バス停(ホテル矢太楼の前)

4 行 程:坂本龍馬之像→亀山焼跡→若宮稻荷神社→亀山社中記念館



長崎街道～日見峠を越えて～

長崎街道は、江戸時代に整備された脇街道と呼ばれる道の一つ。小倉から長崎までを結んでいる。街道は急峻な坂道で「西の箱根」と言われた日見峠、夏には螢が乱舞し長崎の玄関口であった螢茶屋、往時をしのばせる日見関所跡を辿ります。約2里(8km)。

1 日 時:①令和 8 年 3 月 30 日(月)10:00~13:30

2 参加料:1,200 円

3 集 合:日見公園(宿町 2400-2)

4 行 程:日見宿→芒塚句碑→日見峠関所跡→本河内ダム→螢茶屋→桜馬場天満宮



参加予約は、次のとおりです。

○申込み先 さるくガイド小島

○申込方法 メール又は電話

・メール kojima15@luck.ocn.ne.jp

・電話 090-5387-0366

※氏名・住所(市町村名)・年齢(年代)・性別・電話番号をお願いします。

○申込期限 実施日の3日前(キャンセル料は、前日より発生します。)