



長崎さるく

「ながさき」を歩こう 



鮮やかな異国を巡る



歩くほど、世界が見える長崎



長崎から世界を覗く

20年分のありがとうを胸に、これからも“さるく”旅へ。



暮らしのそばに、ほら世界。
日常に、世界が息づくまち長崎。路地の先に異国の面影、食卓に伝わる文化、夜に響く伝統。
市民にとっての当たり前が、旅人には新しい発見になる。「暮らしのそばに、ほら世界。」日本の中の異国を体感する旅へ。

長崎さるくとは

長崎さるくの「さるく」とは、長崎の言葉で“まちをぶらぶら歩く”という意味です。2006年、日本で初めてのまち歩き博覧会としてスタートした「長崎さるく」は、ガイドと一緒にまちを巡るツアーや、自由に楽しめる散策など、長崎市の魅力を歩いて体感できる取り組みとして親しまれてきました。現在も一年を通して、さまざまなまち歩きイベントが開催されています。



東山手甲十三番館

長崎さるく20周年記念事業

「長崎さるく」は、2006年に市民によって企画・実施されてきた取り組みとして、今年で20周年を迎えます。これを記念し、現在も活躍しているまち歩き団体に加え、新たな団体や次世代とも連携しながら、これまで以上に魅力的なまち歩きイベントを実施していきます。また、市民の皆さまにも気軽にご参加いただける企画を予定しています。中面のカレンダーから気になるコースチェックして、ぜひお気軽にご参加ください。長崎を楽しめる“まち歩き”が、きっと見つかります。



国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館

20th Anniversary Concept

長崎さるく 20周年コンセプト

長崎開港から約455年。
世界各国の文化を
取り入れてきた長崎市。
常に“新しい世界”が同居している、
長崎市の観光マスターブランドを掲げます。

暮らしのそばに、ほら世界。



市民があたりまえと思う魅力こそ、 新たな観光資源となる。

住宅街に急に洋風建築が現れたり、ハトシや桃カステラが普通に売っていたり、爆竹で精霊流しをしたり。長崎市民の暮らしのそばにはいつも“新しい世界”が同居していました。出島やグラバー園ももちろんいいけれど、市民の日常に根付いた「世界」の体験こそ、市外の人にとっては魅力的。そんな「暮らしのそばにある世界」を長崎観光の中心価値に据える決意を表現しました。

20th Anniversary Theme

長崎さるく 20周年テーマ

「長崎さるく」は、20年前に市民が企画・運営したイベントです。20周年を機に、「地域と人をつなぐ、持続可能なまち歩き」に向けたテーマを掲げます。

Sa

Sustainability

次の20年に向けた
持続可能な進化

Ru

Rediscovery

まちと暮らしに息づく
魅力の再発見

Ku

Contribution

観光客誘客と
地域経済への貢献

2026年は、長崎さるくが もっとおもしろい!

スマートフォンで楽しむ、新しい長崎さるく



ナガサキ・ホープ・ジャーニー
あなた自身の「平和」を探し、未来にのこす旅。
スマートフォンとイヤホンを使い、立体音響による物語を聴きながら平和にまつわるスポットを巡ります。長崎のまちを歩きながら、「あなたなりの“平和の形”」を見つける体験です。



フリーさるく

厳選モデルコースのスポットを、好きな順番で自由に巡るまち歩き。ビンゴカードを楽しみながら、特典がもらえるチャンスもあります。

- ①
スポットを選ぶ
- ②
まちを歩く
- ③
BINGOを埋める



デジタルさるく

厳選モデルコースを、スマートフォンの音声案内とともに巡ります。日本語・英語・韓国語・中国語（簡体字・繁体字）の5言語に対応しています。

※画像はすべてイメージです。

20周年
限定コースが
続々登場!!

- 長崎駅長さるく
- 長崎ならではの食文化を楽しむさるく
- 長崎ウーマンズ・ウォークラリー
- 重要文化財 本河内ダムさるく
- 高校生が企画した車椅子でも楽しめるさるく
- 高島の絶景とコーヒーを楽しむさるく
- 名木を巡る巨樹さるく
- ロボットさるく など



長崎さるく 20周年限定コースカレンダー

(2026年9月～2027年3月)

番号	団体・個人名	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
1	Nagasaki Crew	Explore Nagasaki: Featured in The New York Times "52 Places to Go 2026"	随時	ご希望に応じて設定	6時間	ご希望に応じて設定	お見積	要	英語ガイドによるツアーです。料金は移動手段や訪問先によって変動しますので、まずはお問い合わせください。
2	長崎石だたみの会	さるく長崎! 眼鏡橋から寺町・思案橋	毎日	10:00/13:30	2時間	長崎市役所正面玄関前	1,000円	要	小中高生は500円。
3	長崎石だたみの会	さるいて味わう 旧丸山花街	毎日	10:00/13:30	2時間	思案橋電停前(十八親和銀行思案橋店前)	1,000円	要	小中高生は500円。中の茶屋入館の場合は入館料100円が別途必要です。
4	長崎石だたみの会	唐人屋敷と日本近代 西洋医学発祥地・小島養生所資料館を訪ねる	毎日	10:00/13:30	2時間	新地橋広場(中華街北門前)	1,000円	要	小中高生は500円。 ※資料館の入場は無料です。
5	長崎石だたみの会	長崎水辺散策 出島ワープから長崎水辺の森公園・旧英国領事館へ	毎日	10:00/13:30	2時間	出島表門橋	1,000円	要	小中高生は500円。電車代150円、領事館入場料 大人700円・小中高生350円は別途必要です。
6	長崎石だたみの会	日本26聖人記念館と殉教の地を巡る	毎日	10:00/13:30	2時間	長崎市総合観光案内所(長崎駅構内)	1,000円	要	記念館の入館料(大人500円・中高生300円・小学生150円)は別途必要です。
7	ROUTE BIKE & TOURS	とんびのコース	要問合せ・天候含む	9:00～11:00	2時間	ROUTE(西坂町5-14)	5,990円	要	特典として電動アシスト自転車のレンタルは午後6時までご利用いただけます。参加料には電動アシスト自転車のレンタル代・保険(傷害・賠償責任)・ヘルメット貸出が含まれます。
8	長崎ストーリーズ	#86 長崎居留地 STORY	9/1(火)～10/31(土)	9:00～12:00	3時間	旧長崎英国領事館前	3,500円	要	参加料は小学生以上の料金となります。
9	長崎コンブラドル(東高さるく探究会)	高校生とめぐる 長崎まちなか歴史さるく ～バリアフリーで楽しむ長崎と中島川界隈の歴史と文化～	9/5(土)、9/6(日)	9:30～11:30	2時間	新大工町ファンスクエア(新大工町電停前)	2,000円	要	参加料にはスムージー代が含まれます。
10	長崎コンブラドル	ゼロカーボンさるく『居留地星空さんぽ』	9/12(土)	18:30～20:30	2時間	旧長崎英国領事館前	3,000円	要	参加料にはカクテル代が含まれます。
11	浦上キリシタン資料館	道ノ尾・滑石 救護の記憶さるく～滑石方面の原爆関連地を訪ねて～	9/18(金)	10:00～12:00	2時間	道ノ尾バス停(サニー道ノ尾店前)	500円	要	参加料には損害保険料は含まれていません。 10月以降も、毎月第3金曜日に「浦上キリシタン資料館さるく」を開催する予定です。
12	JR九州(九州旅客鉄道株式会社長崎支社)	長崎駅長さるく	9/23(水・祝)	10:00～12:30 14:00～16:30	2.5時間	浦上駅入口	500円	要	参加料には浦上駅～長崎駅間の乗車券代、記念品代が含まれます。
13	Peace Education Lab Nagasaki	Peace Tour(爆心地公園～平和公園周辺ガイドツアー)	9/26(土) 12/5(土)、12/12(土)	10:00～11:30	1.5時間	原爆資料館前の階段を降りたところにある広場	3,700円	要	中学生～大学生は2,600円、小学生は1,500円。
14	たかしま時間	海とコーヒーと島あるき～日本の近代化が始まった島からはじまる、たかしま時間～	9/26(土)、10/3(土)、10/10(土)、10/17(土)	12:30～15:00 ※長崎市内からお越しの方は、11:50発・長崎港(大波止)発 高島行きの船をご利用ください。	2.5時間	高島港ターミナル	①3,500円 ②6,000円	要	各日定員は5名で、オプション付きは定員3名までとなります。①の参加料には、コーヒー体験、損害保険料、フォトブックの制作・郵送費が含まれています。②は①に追加料金2,500円でお申し込みいただけるオプションです。生豆の焙煎体験と、焙煎したコーヒー豆(200g)のお持ち帰りをお楽しみいただけます。
15	長崎の風	『今日は長崎を離れてみよう。』～海と城下町と昼ごはん～勉強しない。覚えな。そんな一日。 大村編	10/3(土)	10:15～14:00	4時間	JR 大村駅 ※長崎市内からお越しの方は9時8分発のシーサイドライナー早岐行きをご利用ください。大村駅に9時59分に到着します。	500円	要	昼食については担当者から直接確認します。
16	長崎ストーリーズ	GOWEST4 殉教さんぽ	10/3(土)	13:00～(随時)	1時間	アミュプラザ長崎かもめ広場(長崎駅)	1,000円	不要	開始時間が変更になる可能性があります。
17	長崎ストーリーズ	GOWEST4 水辺さんぽ	10/3(土)	13:00～(随時)	1時間	アミュプラザ長崎かもめ広場(長崎駅)	1,000円	不要	開始時間が変更になる可能性があります。
18	長崎ストーリーズ	GOWEST4 路面電車さんぽ	10/3(土)	14:00/15:00(2回催行)	1時間	アミュプラザ長崎かもめ広場(長崎駅)	1,000円	不要	開始時間が変更になる可能性があります。
19	JR九州ウォーキング(九州旅客鉄道株式会社長崎支社)	長崎のきらめく夜景と GOWEST4を楽しむナイトウォーク!	10/3(土)	15:00～18:00(受付時間)	2.5時間	長崎駅スタート	参加無料	不要	オリジナルウォーキングコースをご自身のペースで歩く参加費無料・事前申込不要のイベントです。
20	長崎の風	もう一度! 長崎街道“矢上宿”を歩いてみよう	10/17(土)	10:30～12:30	2時間	教宗寺(馬場バス停下車)	500円	不要	
21	長崎コンブラドル	和華蘭(ワカラン)タイムトラベル～和～華～蘭とグラデーションのように変わる長崎の町並みを約1マイルで体験～	10/18(日)	9:00～11:00	2時間	丸山公園(坂本龍馬像前)	2,000円	要	
22	渋谷・長崎歴史文化情報発信塾	江戸・東京・長崎さるく『東京の長崎で会いましょう!』	10/24(土)	13:00～17:00	4時間	谷中霊園(霊園事務所前集合)/JR 日暮里駅下車	参加無料	要	本コースは東京都内で催行します。途中、電車で移動するため、別途交通費(約700円)が必要です。
23	YOGA ANDANTE	Sunset Walk & Yoga	10/24(土)	16:30～18:30	2時間	水辺の森公園 大地の広場	2,500円	要	参加料には、ヨガレッスンのチケットが含まれています。通常レッスンのチケットがご利用いただけます。ヨガマットまたはレジャーシート、動きやすい服装、飲み物をご持参ください。ヨガ終了後は、参加者で楽しむコーヒータイムを予定しています。
24	長崎コンブラドル	蝶々さんを探して	10/24(土)	10:00～12:00	2時間	湊公園	6,000円	要	参加料にはミニコンサートとホテル・モントレ長崎でのランチ代が含まれます。
25	長崎コンブラドル	非公認エリアにも潜入! 重要文化財本河内ダムさるく～ダムカード付き～	10/25(日)、11/7(土)	10:00～12:00	2時間	本河内3丁目遊園(本河内高部ダム)	2,000円	要	ダムカード2枚をプレゼントします。
26	長崎龍馬会	「勝海舟玄孫 高山みな子さん」「小曽根乾堂娘 キク子孫 小曾根克秀さん」とさるく 幕末の志士墓前祭(※小川旗店店主による長崎旗講話有り)	10/31(土)	13:00～16:30	3.5時間	長崎駅改札近くの待合室	3,000円	要	参加料には損害保険料は含まれていません。ご参加の方には、ガイド資料と記念品をプレゼントします。歴史文化博物館前バス停から長崎バスで風頭山へ移動します。(バス運賃は各自でご負担ください。)

2026年9月～2027年3月までの期間限定で開催される、
長崎さるく20周年限定のまち歩きコースです。

長崎さるく20周年限定
まち歩きコースカレンダー



詳しくはこちら

番号	団体・個人名	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
27	長崎ウーマンズ・ウォークラリー	第39回 長崎ウーマンズ・ウォークラリー 謎多き女性 ハナ・グラバー・ベネット うふふ 長崎さるく20周年記念事業 市民大さるく	11/3(火・祝)	10:00 (受付開始8:30)～15:00	5時間	長崎県庁舎跡地グラウンド(江戸町)	1,500円	要	高校生以下は700円。
28	長崎の風	歩いてみたくなるシュガーロード	11/7(土)	10:00～12:00	2時間	出島表門橋公園 東屋	500円	不要	
29	ながさき双六の会	第17回〈まちあるきすごろく大会〉 和華蘭まち長崎 ～長崎を支えた人・もの・ことを訪ねて～	11/8(日)	8:30～13:00	4.5時間	湊公園	500円	要	小中高生は300円。街なかを双六の絵図に見立て、マップ片手にサイコロ振りながらゴールをめざします。ご家族・グループ2名以上でご参加ください。
30	ロボさるく実行委員会2026	ロボットと歩く長崎さるく～ロボットがつなぐ人とまち～	11/8(日)	13:00～16:00	3時間	珈琲 富士(新大工町2-19)	1,000円	要	ご参加の方には、ロボさるくガイドシートをプレゼントします。興福寺拝観料(500円)のほか、お茶代や喫茶店での飲食代が別途必要です。
31	長崎コンプラドール	ホテルインディゴ長崎グラバーストリート「奥居留地をさるく」	11/14(土)	10:00～12:00	2時間	四海樓前広場	8,500円	要	ランチは12:30からの開始となります。参加料にはランチ代が含まれます。
32	長崎路上観察学会アルキメデス	歩く目になって「面白い」を見つけよう!	11/14(土)	14:00～16:00	2時間	崇福寺電停	500円	要	ご参加の方には、オリジナルグッズをプレゼントします。
33	長崎の風	風頭山の坂本龍馬像は長崎港を見守って37年 誕生日を前にお顔拝見と参りましょう	11/14(土)	10:00～12:30	2.5時間	長崎市民会館前広場	500円	不要	
34	世界龍馬楽校	龍馬の軌跡をゆく【海援隊編】	11/15(日)	10:00～12:00	2時間	アミュプラザ長崎かもめ広場(長崎駅)	300円	要	ガイドはムラサキ色のハッピを着ています。目印にしてください。参加料には損害保険料は含まれません。
35	JR九州ウォーキング(九州旅客鉄道株式会社長崎支社)	長崎さるく20周年記念!長崎居留地をめぐる魅力再発見ウォーク	11/21(土)	9:00～11:00 (受付時間)	3時間	長崎駅スタート	参加無料	不要	オリジナルウォーキングコースをご自身のペースで歩く参加費無料・事前申込不要のイベントです。
36	鉄川進(建築家)	「3つの居留地をたどる」建築家さるく	11/22(日)	10:00～12:00	2時間	出島表門橋 東屋	3,000円	要	
37	長崎の風	『今日は長崎を離れてみよう。』～川と石橋と昼ごはん～ 橋を渡る。石を眺める。川を眺める。 諫早編	11/28(土)	10:15～14:00	4時間	JR 諫早駅 ※長崎市内からお越しの方は9時34分発の諫早駅行きをご利用ください。諫早駅に10時5分に到着します。	500円	要	昼食については担当者から直接確認します。
38	長崎の風	活水スペシャル～150周年のあゆみそして未来へ!!～	11/28(土)	13:30～15:30	2時間	東山手甲十三番館	500円	不要	
39	長崎県樹木医会	樹木医と歩く「巨樹さるく」～長崎市街地編～	11/28(土)	9:00～12:00	3時間	長崎公園月見茶屋周辺(諏訪神社脇) 集合	3,000円	要	定員は30名(申込先着順)です。参加料には当日説明する巨樹についての資料代が含まれます。
40	長崎ストーリーズ	長崎珈琲さるく～出島から始まる一杯の物語～(仮)	12月、1月	14:00～17:00	3時間	出島表門橋公園 東屋	3,500円	要	詳細はHPをご確認ください。
41	料亭一力×中国料理 Red Lantern	長崎餐宴～NAGASAKI GASTRONOMY～ 一共存、そして共創～	12/4(金)	会場:18:00 開宴:18:30	3時間	料亭一力(諏訪町8-20)	30,000円	要	参加料には、サービス料、コース料理、ドリンク代(アルコール・ノンアルコール)が含まれます。
42	長崎の風	長崎生まれの偉人 高島秋帆没160年を訪ねる旅	12/6(日)	10:00～12:00	2時間	正覚寺	500円	不要	
43	長崎の風	長崎喧嘩騒動～佐賀深堀は「葉隠れ」の心と・・・	12/20(日)	10:00～12:00	2時間	アミュプラザ長崎かもめ広場(長崎駅)	500円	不要	
44	長崎ストーリーズ	平和さんぽ特別コース	12/25(金)～1/11(月) ※12/27～1/4を除く	9:00～12:00	3時間	原子爆弾落下中心地碑	3,000円	要	
45	長崎町人町プロジェクト	朱印地めぐり 北編	1/9(土)	13:30～16:30	3時間	長崎駅前交通会館1階	1,000円	要	本コースは、江戸幕府から「御朱印地」として認められたゆかりの地をめぐるまち歩きです。御朱印帳を使ったり、寺社で御朱印をいただいたりするコースではありませんので、あらかじめご了承ください。
46	中国料理 Red Lantern × 料亭一力	長崎和華餐宴～この地の恵み 受け継ぐ、交わる、そして創る～	1/22(金)	会場:18:00 開宴:18:30	3時間	中国料理 Red Lantern(出島町1-1 出島ワーフ1F)	30,000円	要	参加料には、サービス料、コース料理、ドリンク代(アルコール・ノンアルコール)が含まれています。
47	長崎町人町プロジェクト	朱印地めぐり 南編	1/23(土)	13:30～16:30	3時間	眼鏡橋左岸(中通り側)	1,000円	要	本コースは、江戸幕府から「御朱印地」として認められたゆかりの地をめぐるまち歩きです。御朱印帳を使ったり、寺社で御朱印をいただいたりするコースではありませんので、あらかじめご了承ください。
48	世界龍馬楽校	龍馬の軌跡をゆく【龍馬の仲間墓前談義編】	1/24(日)	10:00～12:00	2時間	アミュプラザ長崎かもめ広場(長崎駅)	300円	要	ガイドはムラサキ色のハッピを着ています。目印にしてください。参加料には損害保険料は含まれません。ご希望の方には追加行程にて亀山社中記念館までご案内します。
49	長崎ストーリーズ	ランタンフェスティバルガイド&長崎グルメ予約プラン ～幻想のランタンを楽しみ、その後は長崎の味覚～(仮)	2027/2/5(金)～2/21(日)(仮)	17:00～19:00	2時間	JAL シティホテル	3,500円	要	約2時間のまち歩きの後は、「さししゃぶ」の夕食をお召し上がりいただきます。参加料はまち歩きの料金になります。お食事代についてはお客さまご負担となります。
50	長崎町人町プロジェクト	長崎華僑の文化に触れる～元宵節さるく～	2/20(土)	17:30～19:30	2時間	崇福寺三門前	2,000円	要	崇福寺境内の拝観とともに、燭燭への点火などを体験します。
51	長崎路上観察学会アルキメデス	歩く目になって「面白い」を見つけよう!	2027年2月、3月に各1回(要問合せ)	14:00～16:00	2時間	(2月) 飽の浦公園 (3月) 赤迫電停	500円	要	日程・コースなどの詳細は、後日お知らせします。
52	長崎町人町プロジェクト	長崎路地裏さるく	3/6(土)	13:30～16:30	3時間	鐵橋(浜市アーケード電停そば)	1,000円	要	

※イベント内容は、天候その他の事情等により変更または中止となる場合がございます。 ※最新情報は、長崎さるく20周年公式ホームページをご確認ください。

長崎さるく 定番コースカレンダー

(2026年9月～2027年3月)

団体・個人名	番号	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
長崎ストーリーズ	①	#1 出島さんぽ	毎日(12/27-1/4は不催行)	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2時間	出島表門橋公園 東屋	3,200円	要	参加料には入館施設料金が含まれております 参加料は小学生以上の料金となります。
	②	#2 唐人街と中華街さんぽ				湊公園(中華門前)	2,000円	要	
	③	#3 グラバー園さんぽ				石橋電停	3,200円	要	
	④	#4 坂本龍馬の足跡さんぽ		①9:50～12:30 ②13:50～16:30	2時間40分	丸山公園(坂本龍馬像前)	3,200円	要	
	⑤	#5 平和さんぽ				原子爆弾落下中心地碑	2,000円	要	
	⑥	#6 居留地路地裏さんぽ [南山手]		①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2時間	石橋電停	2,000円	要	
	⑦	#7 居留地路地裏さんぽ [東山手]				旧英国領事館前	2,000円	要	
	⑧	#8 寺町・町家さんぽ				眼鏡橋	3,000円	要	
	⑨	#10 神社さんぽ				諏訪神社(一の鳥居)	2,100円	要	
	⑩	#16 祈りの三角ゾーンと2つの世界遺産さんぽ				石橋電停	4,200円	要	
	⑪	#19 キリシタンの歴史と教会さんぽ(第1章)		①10:00～12:30 ②14:00～16:30	2.5時間	西坂公園入口	3,100円	要	
	⑫	#20 キリシタンの歴史と教会さんぽ(第2章)				平和祈念像前(平和公園)	3,900円	要	

団体・個人名	番号	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
長崎の風	⑬	秋季大祭長崎くんち もって来～い もって来い!!!	9/19(土)	10:00～12:00	2時間	長崎歴史文化博物館前	500円	不要	
	⑭	木鼻とは何でしょう?	9/20(日)	9:30～11:00	1.5時間	長崎市民会館前広場	500円	不要	
	⑮	「秋分の日」に飽の浦高台三ヶ所 で「鶴鳴」を聴こう	9/23(水・祝)	10:00～12:00	2時間	長崎駅西口	500円	不要	
	⑯	長崎さるく博りバイバル ～懐かしい街並みをさるいてみゅ～で!～	9/26(土)	10:30～12:00	1.5時間	長崎市民会館	500円	不要	
	⑰	さるいて出会う長崎— カステラ×砂糖×ぬくもり	9/27(日)	10:00～12:00	2時間	長崎市役所正面玄関	500円	不要	
	⑱	長崎の街から失われた港町風景を 散策しながら想う	10/4(日)	10:00～12:00	2時間	茂木港バス停(茂木支所前)	500円	不要	
	⑲	鍋冠山夕景夜景さるく ～港町長崎だけに、皆と紡ぐ夕暮れ～	10/12(月・祝)	17:00～19:30	2.5時間	東山手甲十三館	500円	不要	
	⑳	キリシタンウォーク 土井ヨハネ小聖堂から浦上天主堂	10/17(土)	10:00～12:00	2時間	JR 浦上駅	500円	不要	
	㉑	蝶々夫人は誰でしょう	10/18(日)	10:00～12:00	2時間	東山手甲十三館	500円	不要	グラバー園市民入園無料デーです。身分証明書ご持参ください。
	㉒	秋の女神大橋らんらんさるく	10/31(土)	10:00～12:00	2時間	新戸町公園(新戸町バス停前)	500円	不要	雨天中止。
	㉓	近代長崎を興したリంగాー族の活動地を歩きます	11/1(日)、 12/13(日)	10:30～12:30	2時間	湊公園	500円	不要	
	㉔	旧家の屋根が語る男のロマンを追ってあるく 一村内で一大産業を興した男たちの物語	11/8(日)	10:00～12:00	2時間	茂木港バス停(茂木支所前)	500円	不要	
	㉕	歴史さんぽ ～龍馬と長崎を巡る・龍馬命日～	11/15(日)	10:00～12:00	2時間	長崎県営バスターミナル 1F ロビー	500円	不要	
	㉖	浦上キリシタンヒストリーウォーク	11/21(土)	10:00～12:00	2時間	平和祈念像前(平和公園)	500円	不要	
	㉗	消えた教会に想いを馳せ	11/22(日)	10:00～12:00	2時間	江戸町公園	500円	不要	
	㉘	紅葉のスポットである「金刀比羅神社」 周辺を巡る	11/29(日)	10:00～12:00	2時間	東高下バス停(立山方面行)	500円	不要	
	㉙	シーボルトの江戸参府さまざま	12/5(土)	10:00～12:00	2時間	大手橋(新大工町商店街入口)	500円	不要	
	㉚	英語で Wander シリーズ⑩ 寺町を 英語でご案内	12/6(日)	10:00～12:00	2時間	崇福寺竜宮門前	500円	不要	拝観料金合計1,000円別途必要です。さるく終了後、忘年懇親会(場所:諏訪町周辺)を行います。★参加者は電話またはショートメッセージにて下記までお申込みください。(木下:090-7166-2733) べ切:11/30(月)
	㉛	さるいて出会う長崎～希望×祈り×平和を	12/12(土)	10:00～12:00	2時間	原爆落下中心地碑	500円	不要	
	㉜	浦上キリシタンヒストリーウォーク	12/19(土)	10:00～12:00	2時間	本原教会	500円	不要	
	㉝	クリスマスイブ スーパームーンさるく ～港町長崎だけに、皆と紡ぐ聖夜～	12/24(木)	17:30～19:30	2時間	石橋電停	500円	不要	

団体・個人名	番号	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
長崎石だたみの会	㉞	往時の「出島」にタイムスリップ	毎日(12/27-1/6は不催行)	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	2時間	出島表門橋	1,000円	要	小中高校生500円。入館料や交通費など別途必要なコースがございます。
	㉟	長崎居留地プレミアムさるく グラバー園と国宝大浦天主堂を巡る				石橋電停		要	
	㊱	龍馬が見上げた長崎の空・龍馬像から亀山社中跡へ				出島表門橋		要	
	㊲	アンゼラスの鐘の丘を訪ねて・爆心地・平和公園から浦上天主堂へ				長崎原爆資料館受付ロビー		要	

長崎さるくで親しまれている定番のまち歩きコースです。

まち歩き定番コース
カレンダー



詳しくはこちら

団体・個人名	番号	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
長崎石だたみの会	38	長崎はローマだった？西坂の丘から愛と折りの小径へ - キリシタン文化の繁栄と迫害の歴史を辿る -	毎日(12/27-1/6は不催行)	①10:00-12:00 ②13:30-15:30	2時間	長崎市総合観光案内所(長崎駅構内)	1,000円	要	小中高校生500円。入館料や交通費など別途必要なコースがございます。
	39	眼鏡橋から中通りへ「長崎レトロなふれあいまち歩き」				長崎市民会館1階ロビー		要	
	40	長崎の中華街から唐人屋敷へ				新地橋広場(中華街北門前)		要	
	41	伝統と歴史にふれる、長崎諏訪神社境内散策と湯立て行事見学さるく(毎月15日限定)	毎月15日(10月催行なし・11月は19日)	9:30～11:30		諏訪神社一の鳥居		要	

団体・個人名	番号	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
小島昭徳	42	居留地ストリート&ワインの出会い	9/16(水) 11/21(土)	10:30～13:00	2.5時間	中華料理・四海樓前(松が枝町4-5)	3,900円	要	参加料には飲食代を含みます
	43	坂さるく(居留地編)&ランチブッフェ	9/17(木) 11/14(土)	9:30～12:30	3時間	東山手地球館(東山手町6-25)	4,800円 ※65歳以上は4,300円(身分証明書必要)	要	参加料には飲食代を含みます
	44	まるごとチャイナ!&中華菜館・福寿	9/18(金)	9:30～12:00	2.5時間	崇福寺正門前	2,300円	要	崇福寺拝観料が別途必要です。参加料には飲食代を含みます
	45	オランダ通り～ベイエリア&ビールで乾杯!海鮮丼	9/20(日)	9:30～12:00	2.5時間	中華料理・四海樓前(松が枝町4-5)	4,200円	要	参加料には飲食代を含みます
	46	“街”ストリート三昧&中島川・プリムローズ	9/28(月)	10:00～12:30	2.5時間	新地橋広場(中華街北門前)	2,800円	要	参加料には飲食代を含みます
	47	海舟と龍馬が歩いた道&料亭仕込みの逸品	9/29(火)	11:00～13:30	2.5時間	アミュプラザ長崎新館1階入口付近	4,500円	要	参加料には飲食代を含みます
	48	“街”ストリート三昧&イタリアトスカーナの郷土料理	10/4(日) 11/28(土)	10:00～12:30	2.5時間	新地橋広場(中華街北門前)	3,300円	要	参加料には飲食代を含みます
	49	出島游学&創作イタリアン	10/5(月) 11/25(水)	16:00～18:30	2.5時間	出島表門橋公園 東屋	3,700円	要	参加料には飲食代を含みます 参加料には飲食代を含みます
	50	“夢とロマン”坂本龍馬&中通りレストラン・こまち食堂	10/7(水) 11/29(日)	9:30～12:30	3時間	風頭山バス停(ホテル矢太楼前)	3,900円	要	参加料には飲食代を含みます 参加料には飲食代を含みます
	51	まるごとチャイナ!&楊家茶房・翠獅庭	10/9(金) 11/12(木)	9:30～12:00	2.5時間	崇福寺正門前	3,900円	要	崇福寺拝観料が別途必要です。参加料には飲食代を含みます
	52	パノラマビュー“グラバー園”&ランチブッフェ	10/15(木) 12/17(木)	9:30～12:30	3時間	中華料理・四海樓前(松が枝町4-5)	4,800円 ※65歳以上は4,300円(身分証明書必要)	要	グラバー園の入場料が別途必要です。参加料には飲食代を含みます
	53	丸山花街ぶらぶら&ワインの出会い	10/19(月) 12/23(水)	15:30～18:00 10:30～13:00	2.5時間	丸山公園	3,900円	要	参加料には飲食代を含みます
	54	海舟と龍馬が歩いた道&ギネスビールで乾杯	10/22(木) 12/2(水)	15:30～18:00	2.5時間	アミュプラザ長崎新館1階入口付近	2,300円	要	参加料には飲食代を含みます
	55	坂さるく(まちなか編)&ビールで乾杯!海鮮丼	10/28(水) 12/3(木)	15:00～18:00 9:00～12:00	3時間	諏訪神社一の鳥居	4,200円	要	参加料には飲食代を含みます
	56	オランダ通り～ベイエリア&中華料理・RedLantern	10/30(金) 12/9(水)	10:00～12:30	2.5時間	中華料理・四海樓前(松が枝町4-5)	3,500円	要	参加料には飲食代を含みます
	57	“チャイナタウン”ヒストリー&中華菜館・福寿!	11/5(木) 12/18(金)	9:30～12:00	2.5時間	湊公園	2,300円	要	参加料には飲食代を含みます
	58	レトロなまち歩き&中島川・プリムローズ	11/11(水) 12/16(水)	10:00～12:30	2.5時間	市民会館2階フロア	2,800円	要	参加料には飲食代を含みます
	59	26聖人が歩いた道&料亭仕込みの逸品	11/16(月) 12/14(月)	11:00～13:30	2.5時間	山王神社	4,500円	要	参加料には飲食代を含みます
	60	長崎街道～日見峠を越えて～	11/23(月・祝)	10:00～13:30	3.5時間	日見公園(宿町2400-2)	1,200円	要	

団体・個人名	番号	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
サポート杉谷	61	長崎ナイトツアー	毎日催行	16:30～20:00	3.5時間	長崎市役所前	3,000円	要	参加料には損害保険料は含まれません。飲食代は含まれていません。

団体・個人名	番号	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
外海観光ガイド協会	62	外海キリシタンガイド	土・日・祝催行(平日は要予約)	10:00～15:30(受付時間)	1.5時間	外海歴史民俗資料館1階ロビー(出津文化村バス停すぐ上)	500円	要(平日のみ)	参加人数によって、参加料が異なる場合がございます。

団体・個人名	番号	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	事前申込	備考
池島炭鉱体験施設	63	池島炭鉱体験 午前コース	毎日催行 休業日: 毎週月曜日 第2.4木曜日 12/29～1/3	11:00～13:00	2時間	池島港 ※池島港までの交通手段については、「池島炭鉱体験」ページをご参照ください。	2,720円	要	小中学生は、参加料の半額となります。
	64	池島炭鉱体験 午後コース		13:15～15:15					
	65	池島炭鉱体験 午後+オプションコース		13:15～16:45	3.5時間		3,170円		

※イベント内容は、天候その他の事情等により変更または中止となる場合がございます。 ※最新情報は、長崎さるく20周年公式ホームページをご確認ください。

まち歩き団体・ガイド紹介

長崎の歴史や文化、地域の魅力など、それぞれの得意分野を生かしてまちをご案内する、
長崎さるくの団体・ガイドをご紹介します。
長崎の魅力をよく知るガイドさんたちと一緒にまちを歩いてみませんか。



長崎国際観光 コンベンション協会 (DMO NAGASAKI)

ながさき平和・歴史ガイド／長崎ストーリーズ／
Nagasaki Crew

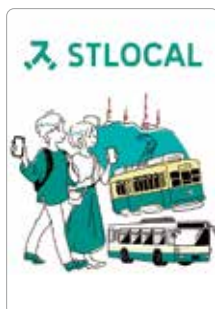
被爆遺構や歴史文化を巡る「ながさき平和・歴史ガイド」や、物語を楽しむ「長崎ストーリーズ」、英語ガイド「Nagasaki Crew」など、多彩なまち歩きを提供しています。

長崎龍馬会



龍馬の精神・姿勢・視野を受け継ぎ、「和の心」を大切にしながら自己研鑽を重ね、日本の未来を考える活動を行っています。全国の龍馬会とのネットワークを活かし、龍馬の志を次世代へつないでいきます。

長崎観光サービス「STLOCAL」



スマートフォンでモデルコースや観光スポットを巡り、ビンゴや多言語で楽しめるデジタルまち歩きサービスです。

JR九州ウォーキング



駅を発着点に、地域の魅力やおもてなしを楽しめる人気のウォーキングイベント。2026年は長崎駅長による「駅長さるく」も予定しています。



小島昭徳

長崎生まれ・長崎育ちのガイドが、異文化が息づく長崎の魅力や歴史、人との出会いを楽しくご案内します。



東秀信

長崎の歴史を健康づくりとともに楽しめるウォーキングを実施。市街地から郊外まで、多彩なコースをご案内します。



建築家
鉄川進

長崎市を拠点に活動する建築家。歴史的建造物や長崎町家の調査・保存・復元に携わり、まちづくりを担う人材育成にも取り組んでいます。建築・都市の視点から街並みに込められた歴史や物語をひとつく、ひとつ味違う長崎のまち歩きをお楽しみください。



サポート
杉谷

観光案内・ガイド・通訳など、長崎観光を幅広くサポートしています。史跡巡りからグルメ、交通案内まで、お客様に寄り添ったご案内を提供します。

長崎路上観察学会 アルキメデス

30年以上にわたり、長崎のまち歩きや路上観察を続けている市民団体です。「歩く目」でまちを観察し、長崎の魅力や新たな発見を楽しむまち歩きをご案内します。



ながさき双六の会

ながさきの街を双六の舞台とし、サイコロをふりながら歴史の舞台となったポイントを巡り、クイズや昔ながらのゲームなどを楽しむ体験型まち歩きイベントを年に1回、毎年11月第2日曜日に開催しています。



長崎県樹木医会

長崎県内の樹木の健康を守る専門家「樹木医」の団体です。地域の大切な樹木や緑を未来へつなぐため、樹木の調査・診断や技術研修、普及活動などを行い、歴史や文化を象徴する樹木類の保全に取り組んでいます。



ロボさるく 実行委員会2026

ロボットと一緒に長崎のまち歩きを楽しむ「ロボさるく」を企画・運営しています。地域活動をつなぐに集まったメンバーが、ロボットとのふれあいを通じて長崎の新たな魅力を発信しています。





長崎ウーマンズ・ウォークラリー

「女性の目から見た長崎再発見」をテーマに、長崎にゆかりのある女性や歴史にまつわるクイズを交えながら各スポットを巡るイベントを企画運営。2026年は男性も参加できる「市民大さるく」として開催します。



長崎コンプラドール

長崎の歴史文化を発信する仲介者「コンプラドール」。長崎さるく博'06の理念を受け継ぎ、歴史や文化を伝えながら、まちの未来を考える新しいまち歩きを提案しています。



長崎石だたみの会

長崎さるくの精神を受け継ぎ、市民目線のおもてなしで長崎の魅力をご案内します。お客様一人ひとりに寄り添い、異国情緒あふれるまち歩きを通して、心に残る長崎の旅をお届けします。



長崎の風

長崎の豊かな歴史・文化・自然の魅力を伝え、まち歩きを通じた地域活性化に取り組んでいます。東山手甲十三番館の運営にも携わり、長崎ならではの魅力を楽しくご案内します。

世界龍馬楽校

坂本龍馬の精神を楽しく学び、自らの人生に活かす活動を行っています。「龍馬ならどう考え、語り、行動するか」をテーマに、講座や史跡巡り、交流を通じて全国・海外へ龍馬の魅力を発信しています。



Peace Education Lab Nagasaki

被爆の記憶を次世代へつなぐため、対話を重視した平和学習プログラムを提供しています。学びを通して人や社会の変化を育み、持続可能な平和文化の構築を目指しています。



ROUTE BIKE & TOURS

eBIKEで坂のまち長崎を快適に巡るサイクリングツアー。坂道ならではの景色や魅力を楽しめる新しい観光スタイルを提案します。



海外観光ガイド協会

世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」をはじめ、海外地区の歴史や文化をわかりやすくご案内します。



池島炭鉱体験

国内唯一の炭鉱体験ができる池島で、元炭鉱マンの案内による探検や模擬操作体験を楽しめる特別なツアーです。2027年3月末の終了を前に、貴重な炭鉱の歴史と文化を体感できます。

たかしま時間 (長崎市地域おこし協力隊 池田美和子)

世界文化遺産の島・高島を舞台に、地域おこし協力隊とコーヒーインストラクターが「海とコーヒーと島あるき」をご案内します。歴史や炭鉱文化、猫たちとの出会いとともに、こだわりの一杯を味わう「たかしま時間」をお楽しみください。



渋谷・長崎歴史文化情報発信塾

東京に点在する長崎ゆかりの地や偉人ゆかりの名所を巡り、江戸・東京に息づく長崎の歴史と文化を紹介しています。「歴史・文化×情報発信」をコンセプトに、渋谷を拠点として長崎の魅力を広く発信しています。長崎を身近に感じてもらい、実際に長崎を訪れるきっかけづくりを目指しています。



長崎町人町プロジェクト

長崎の伝統文化や風習を「歳時記」の視点で発信するため、2012年に設立。中島川や中通り・寺町周辺に受け継がれる町人文化や食文化など、「和」の魅力を紹介します。地域資源を活かした観光振興とまちづくりに取り組んでいます。



浦上キリシタン資料館

浦上を舞台にした16世紀末から現代までの歴史や信仰を伝える資料館です。貴重な資料を展示し、その歴史を未来へ伝え、平和な社会への願いを育む場となっています。



YOGA ANDANTE

長崎市を拠点に活動しています。心と身体を整えるヨガを通して、健康づくりと心豊かな暮らしをサポートしています。自然や地域の魅力を感じながら楽しめるヨガを開催しています。



スマートフォンを片手に、 長崎のまちへ。

長崎さるくに、デジタルを活用した新しい楽しみ方が登場。

平和について謎を解きながら、物語に入り込むように

まちを歩いたり、各スポットを自由に巡りながらビンゴに挑戦したり、

多言語の音声ガイドを聴きながらモデルコースを巡る、

3つの新しいまち歩きが始まります。



※イメージ画像です。



スマートフォンでもっと楽しむ 3つの長崎さるく

オリジナルストーリーで没入体験



ストーリーと
謎解きで
まち歩き

ナガサキ・ホープ・ジャーニー あなた自身の「平和」を探し、未来にのこす旅。

お手持ちのスマートフォンとイヤホンを使って、長崎の平和にまつわるスポットを巡る、新しいまち歩き体験。imavo®の立体音響による物語を聴きながら実際のまちを歩くことで、目の前の風景と物語が重なっていきます。専用アプリは不要で、ブラウザから気軽に体験できます。長崎のまちを歩き、物語をたどりながら、「あなたなりの“平和の形”を見つける旅」へ。



詳しくはこちら



自由気ままにまち歩き



BINGOで
楽しむ

フリーさるく

長崎さるくの厳選モデルコースにあるスポットを、自分の好きな順番やペースで自由に巡る「フリーさるく」。まち歩きを楽しみながらビンゴカードに挑戦し、条件を達成すると特典がもらえるチャンスも。



詳しくはこちら

厳選モデルコースを多言語で楽しめる



音声ガイドで
まちを知る

デジタルさるく

長崎さるくの厳選モデルコースを、スマートフォンで楽しめる「デジタルさるく」。日本語・英語・韓国語・中国語(簡体字・繁体字)の5言語の音声案内を聞きながら、自分のペースで長崎のまちを巡ることができます。



詳しくはこちら



※画像はすべてイメージです。

各コンテンツは2026年秋から冬にスタート予定です。詳細は、長崎さるく20周年公式ホームページをご確認ください。



長崎で、会いましょう。



JR九州のアプリを活用して、おでかけをもっとおトクに! もっと便利に!

1 おでかけ前に、JR九州のアプリをダウンロードして準備をしよう!



JR九州アプリ

列車のネット予約も簡単! 割引きっぷも購入できます。



JRキューポアプリ

JRキューポアプリ加盟店でのお買い物で「JRキューポ」をためる・つかえる、便利なアプリです。列車のネット予約、JQ CARD、SUGOCAの利用でたまったポイントも1ポイントからつかえます。

西九州新幹線キャラクター「かもメン」



2 列車のネット予約も簡単!

きっぷ別のおねだん比較表 **ネット予約**



主な区間※1	通常の※2 おねだん	かもめ ネットきっぷ	かもめネット [3日前までの予約]	私たち、かもめ。 早特7 [7日前までの予約]
佐賀～浦上・長崎	4,910円	4,380円	—	3,200円
博多～浦上・長崎	6,490円	4,500円	3,850円	3,400円

※1 特急列車普通車指定席・西九州新幹線普通車指定席
※2 「通常の運賃」と「指定席特急料金(通常期)」の合計額

3 QRチケットのご利用で窓口や券売機に並ばずに乗れる!



**ネット予約で
QRチケット**

QRチケット JR九州

検索

4 アミューズ長崎やJRキューポアプリ加盟店で、アプリを提示するとポイントがたまる、つかえる。



**200円毎に1Pたまる、
1P=1円でつかえる。**

主催・長崎市

後援・長崎商工会議所
・一般社団法人 長崎県観光連盟
・長崎市教育委員会

事務局

一般社団法人 長崎国際観光コンベンション協会
〒850-0862
長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階
TEL:095-823-7423/FAX:095-824-9128

長崎さるく
20周年HP



長崎さるく
HP



Instagram
travel_nagasaki

